

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0600					
0700					
0800		regulär 0730-0930		regulär 0730-0930	
0900		0900-1300	0900-1300	0900-1300	
1000					
1100		Ferien- Trainings <sup>1</sup>	Ferien- Trainings <sup>1</sup>	Ferien- Trainings <sup>1</sup>	
1200					
1300			regulär Sihlsports		selbständig Sihlsports
1400			1315-1400 individuell 1400-1545 U17+		1345-1545
1500					
1600	regulär 1530-1700			regulär 1530-1700	fällt aus
1700	Bluepoint			Bluepoint	Bluepoint
1800					
1900		fällt aus Wetzikon			
2000					
2100					

## Ferienplanung

- Orientiert sich an der Stadt Zürich
- siehe Jahresplanung für konkrete Umsetzung

Es gibt drei Varianten in den Schulferien

- **geschlossen**, es finden keine Trainings statt
- **mit Ferientrainings**, alle Trainings finden gem. der Ferien-Wochenplanung finden statt
- **ohne Ferientrainings**, alle Trainings, ausser die Ferientrainings, finden gem. der Ferien-Wochenplanung statt.

## Reguläre Trainings

- Trainings sind geleitet (ausser Freitag)
- Keine zusätzlichen Kosten
- Gem. Einladungen auf Spond

## Ferientrainings

- Trainings sind geleitet, mind.6 Teilnehmer
- gem. Einladungen auf Spond
- Training à 4h mit 30' Pause: 60.-
- <sup>1</sup> Üblicherweise finden diese von Di-Do statt, alternativ kann auch mal Di-Fr oder Mi-Fr angeboten werden

