

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0600					
0700		Haupttraining ¹		Haupttraining ¹	
0800		0730-0930 Bluepoint		0730-0930 Bluepoint	
0900					
1000					
1100					
1200			Haupttraining ² Bluepoint	Haupttraining ³ Sihlsports	Haupttraining ³ Sihlsports
1300			Bluepoint 1330-1500	1315-1400 individuell	1315-1400 individuell
1400			U11-U13 Gr. 1	1400-1545 U17+	1400-1545 U17+
1500			1500-1630 U15-U17		(ev. U15)
1600	1530-1700 Bluepoint		Gr. 2	1530-1700 Bluepoint	
1700			* zusätzliche 30' für NK/SSch oder gem. Abmachung		
1800					
1900		1800-2000 Wetzikon			
2000					
2100					

Ferienplanung

- Orientiert sich an der Stadt Zürich
- siehe Jahresplanung für konkrete Umsetzung

individuelle Wochengestaltung

- wird individuell mit Athleten besprochen

Haupttrainings (für Sportschüler:innen)

- ¹ für alle
- ² für U13/U15
- ³ für U17-Elite

I

für das komplette Angebote siehe

<https://www.bvrz.ch/index.php/nachwuchsstuetzpunkt-zuerich/angebot>

