

## Angebot und Preise

### Basispaket 2 | nationale Turniere | U13 – U17

#### Voraussetzungen

- 2 Trainings im Club, davon mindestens 1 geleitetes Training
- Unterstützung der Eltern / Umfeld
- hohe Eigenmotivation
- Nationale Orientierung
- "Talent" (physische und psychische Voraussetzung)
- auf Empfehlung der Trainer

#### Basispaket 2

MiNa oder FrNa

**CHF 70.-  
pro Monat**

- 1 Training pro Woche à 39 Wochen
- nationale Juniorenturniere (2023: 8 + 1)
- Trainingstage Kerenzlerberg
- Themen-Inputs zu Athletik, Psyche und Sportpsychologie
- inkl. Shuttles, Feldkosten, Betreuung
- exkl. Reise, Unterkunft, Anmeldegebühren

#### Optionale Zusatztrainings

+ CHF 80.-  
pro Monat

+ 1 Training

+ CHF 150.-  
pro Monat

+ 2 Trainings

+ CHF 210.-  
pro Monat

+ 3 Trainings

*Ab 5. Training / Woche ohne zusätzlichen  
Kosten*

#### Organisation nationale Turniere

pauschal  
CHF 90.-  
für 1 Nacht

pauschal  
CHF 180.-  
für 2 Nächte

- der Stützpunkt bietet für die nationalen Turniere jeweils Unterkunft & Reise an
- Organisation läuft über das Sekretariat
- ([sekretariat@blz-mittelland.ch](mailto:sekretariat@blz-mittelland.ch))
- Teilnahmegebühren sind nicht eingeschlossen

#### Individualtraining

CHF 320.-  
pro Abo

- 4er Abo à 60'
- inkl. Feldkosten, Shuttles, Trainer

CHF 480.-  
pro Abo

- 4er Abo à 90'
- inkl. Feldkosten, Shuttles, Trainer

## Ergänzungen

Auf Empfehlung bzw. nach Rücksprache mit den Trainer:innen können folgende Pakete hinzugenommen werden:

### Athletenbetreuung

Siehe Dokument:  
«Umsetzung  
Athletenbetreuung»

CHF 30.-  
pro Monat

- engere Betreuung der Athlet:innen → Für mehr Informationen, siehe Dokument «Umsetzung Athletenbetreuung»

### Athletik

CHF 15.00  
pro Monat

- plus 30' pro Woche plus Mini-Programme
- Vertiefungen Themen-Inputs

## weitere Angebote

Zusätzlich zum Basispaket 2 bietet der Stützpunkt noch weitere Angebote an:

### Ferientrainings

abhängig vom  
Angebot

- zusätzliche Trainingsangebote in Ferien
- siehe Ferienplanung unter:  
<https://www.bvrz.ch/index.php/nachwuchsstuetzpunkt-zuerich>
- Anmeldepflicht

### Juniorenkurse

CHF 35.- für  
3 Stunden

- Grundlagen Lauftechnik (2x jährlich)
- Grundlagen Schlagtechnik (2x jährlich)
- für deinen Trainer kostenlos
- detaillierte Infos auf [www.bvrz.ch](http://www.bvrz.ch)